

Is het  
**normaal** dat  
mijn kind  
zoveel **huilt**  
?

Mijn partner  
en ik zitten niet  
op één lijn.  
Wat doen  
we daaraan  
?

# OPVOEDVVRAGEN?

Mijn kind  
wordt gepest!  
Wat kan  
ik doen?

Hoe maak ik  
goede afspraken  
met mijn  
puberdochter  
?

Waarom  
luistert  
mijn kind  
zo slecht  
?

Mijn kind eet  
geen groente!  
Hoe kan ik  
dat aanpakken  
?





- **Gratis afspraak**
- **Gewoon vragen**
- **Alle ouders welkom**

**Kinderen laten opgroeien tot zelfstandige volwassenen: we doen het allemaal met liefde. Vaak gaat dit prima, maar soms roept opvoeden vragen op. Bij het opvoedspreekuur kunt u terecht met al uw vragen en problemen rondom opvoeding van kinderen van 0 tot 18 jaar. Samen met een opvoedadviseur gaat u in één of meer gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij u en uw gezinsituatie. U vindt de opvoedadviseur o.a. binnen de locaties van Jeugdgezondheidszorg in Aalsmeer en Amstelveen.**

De opvoedadviseurs werken bij SEZO (in samenwerking met GGD) in opdracht van de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer. In het spreekuur werken zij onder andere met de methode Positief Opvoeden volgens Triple P (zie [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)).

**Maak een afspraak bij de Opvoedadviseur van SEZO via:**

- **Tel: 020 5555964**
- **Opvoedadvies@sezo.nl**

**Locatie Amstelveen**  
Jeugdgezondheidszorg,  
Gezondheidscentrum  
Duizendblad  
Kamillelaan 1 K  
1187 ER Amstelveen

**Locatie Aalsmeer**  
Jeugdgezondheidszorg,  
Gezondheidscentrum  
Drie Kolommen  
Drie Kolommenplein 1 E  
1431 LA Aalsmeer

**Locatie Kudelstaart**  
KDV de Stempel,  
Solidoe  
Marconistraat 10 A  
1433 KK Kudelstaart

[sezo.nl/opvoedadvies](http://sezo.nl/opvoedadvies)