

## Tips voor kinderen

- Bewaak je grenzen en houd rekening met de grenzen van een ander, óók op Internet!
- Geef nooit je eigen naam en adres aan iemand via internet, gebruik verschillende nicknames
- Als iemand vervelende dingen vraagt, zeg dan dat je dat niet wilt, weiger of blokkeer de afzender en reageer niet meer.
- Als je gestalkt of gepest wordt via internet, verzamel dan 'bewijs'. Sla alle gesprekken/chats op en bewaar ze. Laat je nooit chanteren, ook niet als je op diegene verliefd bent.
- Voel je niet schuldig als er iets vervelends gebeurt. Als je het niet zelf hebt uitgelokt, is het niet jouw schuld. Maar in de oplossing heb je wél een groot aandeel: zorg dat je er niet in je eentje mee blijft rondlopen. Vraag hulp (ouder, docent, Kindertelefoon.nl)
- Denk goed na over de foto's die je van jezelf verstuurt (aan een vriend) of op internet zet.
- Maak zelf ook geen opnames (foto, video) van iemand zonder het te vragen. Zet ze ook nooit zomaar op internet. Wat nu een grap lijkt, kan een ander levenslang schaden.
- Je hoeft (lang)niet alle gegevens in te vullen. \* alleen die met een sterretje zijn nodig.
- Vertrouw op je eigen intuïtie: als je ergens 'voelt' dat iets niet klopt, luister dan naar dat gevoel!

## Tips voor ouders

- Leer je kind zijn privacy te beschermen. Leg uit wat commercie op internet inhoudt en hoe hij hiermee kan omgaan.
- Blijf samen open over internet praten, zodat hij geen vervelende ervaringen verzwijgt.
- Vraag vaak en zo open mogelijk naar ervaring van uw kind op sociale media.
- Vraag uw kind om uitleg! Ze vinden het geweldig om u wat te leren.
- Installeer de kinderbrowser van [www.Mybee.nl](http://www.Mybee.nl). Deze browser gaat uit van het positieve en vult steeds aan met nieuwe leuke, interessante sites voor kinderen. KPN en Mijn Kind Online hebben hier de handen ineen geslagen.
- Gebruik kijkwijzer voor tv programma's [www.kijkwijzer.nl](http://www.kijkwijzer.nl)
- *Pegi* is er speciaal voor de leeftijdsindicatie van games <http://www.pegi.info/nl/>
- Maak een selectie uit het media-aanbod voor je kind op: [www.Mediasmarties.nl](http://www.Mediasmarties.nl)



## Verder lezen - informatief

- [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl): Informatie en advies. Binnen de site zijn allerlei nuttige brochures te downloaden.
- [www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) Informatie voor leerlingen, ouders en docenten
- [www.internetsoa.nl](http://www.internetsoa.nl): Deze website bevat veel informatie en materiaal over het onderwerp seks en internet.
- [www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl): Tik in de zoekbalk op de website het woord "Twitter" in en dan komen er verschillende vragen uit die beantwoord zijn door deskundigen.
- [www.mijndigitalewereld.nl](http://www.mijndigitalewereld.nl): Mijn digitale wereld is opgezet door Digivaardig & Digibewust. Op deze website vind je een schat aan informatie wat betreft kinderen, internet en veiligheid.